

¡Aprender de la vida es una experiencia que te llena de felicidad!

Boletín No.103
Enero /2021

Faro

BOLETÍN INFORMATIVO

Fundación Colombiana de
Leucemia y Linfoma
• Inspiradores de vida •

NOVEDADES

RECONOCIMIENTO A LOS VOLUNTARIOS INSPIRADORES DE VIDA, POR SU COMPROMISO DURANTE EL AÑO 2020

El pasado mes de diciembre se llevó a cabo un desayuno para reconocer la labor desinteresada y comprometida de los voluntarios de la Fundación.

Diego Orozco, sobreviviente de leucemia aguda y Coordinador del Programa de Voluntariado Inspiradores de Vida, agradeció a todos los voluntarios por su fidelidad y trabajo comprometido en pro de los pacientes con cáncer. Es así como exaltó de manera especial el voluntariado de Sergio Restrepo, paciente de Leucemia Mieloide Crónica, quien contribuyó con los grupos de apoyo, clases de francés y otras actividades encaminadas a procurar un mayor bienestar para pacientes en tratamiento.

De la misma manera, se exaltó el trabajo voluntario de Ricardo Reyes, Psicólogo y sobreviviente de Leucemia Mieloide Aguda, quien lideró los grupos de apoyo virtuales, llevando mensajes de reflexión y esperanza a otros pacientes.

El desayuno estuvo cargado de emotividad y gratitud por el año vivido y por los aprendizajes y logros, de un año marcado por la crisis sanitaria.

Los colaboradores de la Fundación agradecieron de manera especial a Yolima Méndez, su directora, por lograr mantener a flote los proyectos misionales de Funcolombiana, en un año incierto, lleno de desafíos y retos.



NOVEDADES

CAMPAÑA NACIONAL QUIERO SER GRANDE POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL 15 de febrero

Quiero ser Grande es una campaña que nació en Cali en el año 2020 y que este año mediante el OICI ha unido a más de 20 organizaciones de apoyo a niños con cáncer, de diferentes ciudades del país. El objetivo de esta gran campaña es promover la detección oportuna del cáncer en la infancia y generar una mayor conciencia, sobre la importancia de aumentar la supervivencia en los niños diagnosticados.

Durante todo el mes, más de 20 organizaciones de apoyo a la niñez con cáncer estarán divulgando información valiosa por sus redes sociales, sobre los signos y síntomas de alarma, así como datos de interés de esta enfermedad, que sin bien es poco frecuente en la edad infantil, si plantea un gran desafío a nivel del aumento de la sobrevida en el país.

Funcolombiana se ha unido a esta campaña para que más niños con cáncer en el país, puedan ser grandes y cumplir sus sueños.

Acceda a más información de la campaña aquí: <http://www.quierosergrande.com/>



TESTIMONIO DE VIDA

“...HE ENTENDIDO QUE MUCHAS VECES EL BIENESTAR DE NUESTROS HIJOS NO DEPENDE DE LA ESTABILIDAD LABORAL Y ECONÓMICA QUE COMO PADRES PODAMOS BRINDARLES. NUESTROS AMADOS HIJOS VALORAN MÁS NUESTRA COMPAÑÍA Y NUESTRA PRESENCIA ACTIVA EN CADA ETAPA DE SUS VIDAS”

EL INICIO... dos meses antes del diagnóstico mi hija empezó a presentar estreñimiento, la llevaba por urgencias y le realizaban lavados intestinales, pero no mejoraba. Mi preocupación era tanta que le pedí a la doctora realizar más exámenes, fue así como el hemograma y la biopsia de médula, dieron como resultado una Leucemia Linfoblástica Aguda.

LO MÁS DIFÍCIL... fue aceptar la palabra cáncer en nuestras vidas, entender que de ahora en adelante nos va a acompañar por mucho tiempo, porque es algo que se queda como una marca.

EL APRENDIZAJE... he aprendido a expresar más amor a mi familia, y he entendido que muchas veces el bienestar de nuestros hijos no depende de la estabilidad laboral y económica que como padres podamos brindarles. Nuestros amados hijos valoran más nuestra compañía y nuestra presencia activa en cada etapa de sus vidas.

LO MÁS VALIOSO... valoro enormemente la presencia de mi hija en este mundo terrenal; verla crecer, explorar, aprender, divertirse y disfrazarse de mujer grande, es el regalo más preciado que Dios me ha

brindado. Su presencia es la definición de unión en nuestro hogar. Como madres gozo inmensamente de su compañía.

MI EXPERIENCIA CON LA FUNDACION... una tarde recibí la visita de la Psicóloga de la Fundación, me escuchó, me acompañó y me dio esperanza. Posteriormente, conocimos al grupo de voluntarios, quienes hicieron los días de María más divertidos, con sus clases de inglés, música y artística. Su compañía ha sido una bendición, y también sus servicios de apoyo emocional, económico y social, espero tenerlos más tiempo junto a nosotras.



¡MI MENSAJE!

Recuerden estar presentes en la vida de su familia. Creen recuerdos valiosos e inolvidables con cada miembro de su hogar, ámense como Dios nos ama. Y algo muy importante, no dejen de llevar a sus hijos al médico, e insistir ante cualquier señal de alarma que los inquiete.

MERCEDES GUZMÁN MAMÁ DE MARÍA VILLALOBOS - 4 AÑOS

EVENTOS

LIVE PARA CONMEMORAR EL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL Febrero 15

En el marco de la Campaña Quiero Ser Grande, el OICI con el apoyo de la Liga Colombiana Contra el Cáncer, llevará a cabo un Live para conmemorar el Día Internacional del Cáncer Infantil.

El evento en modalidad virtual tendrá dos momentos y contará con invitados muy especiales con quienes se abordarán los desafíos para Colombia en torno al aumento de las tasas de supervivencia en cáncer infantil, los signos y síntomas de alarma de esta enfermedad, y los aspectos socio emocionales de los niños que han tenido que vivir el cáncer en medio de la pandemia.

En un segundo momento, se contará con dos supervivientes de cáncer infantil, quienes compartirán sus testimonios sobre cómo lograron superar la enfermedad y ser grandes.

La transmisión se hará a través de la página de la Liga: www.ligacancercolombia.org/ligaonline el día lunes 15 de febrero a las 3:30 – 5:30pm





En el marco de la campaña Quiero ser Grande, los organizadores están convocando a toda la ciudadanía para que se una al #DíaAmarillo #DíaInternacionalDelCáncerInfantil

La cita es el lunes 15 de febrero a las 7:30 de la noche, en donde usando una prenda de color amarillo y prendiendo una velita, todos podrán unirse a la niñez con cáncer del país.

Usa el HT #QuieroSerGrande y comparte por tus redes sociales.



DATOS DE INTERÉS



1. El Lancet Oncology Commission (Lancet Oncology 2020; 21: e185-224) estima que en 2020 ocurrieron 413.000 casos de cáncer pediátrico de los cuales 232.000 (56,2%) fueron diagnosticados y 181.000 (43,2%) no se diagnosticaron.

2. Este mismo grupo de expertos estimó que entre el 2020 y 2050 ocurrirán 13.7 millones de casos de cáncer pediátrico y que de estos, 6.1 millones no será diagnosticados. Alrededor de 11.1 millones morirán del cáncer si no hay nuevas inversiones en este campo. Nueve millones (84.1%) de estas muertes ocurrirán en países de bajos y medianos ingresos.

3. En el año 2018 se presentaron 13.500 casos en Suramérica.

4. Según la OMS en el informe "Cancer Country Profile 2020", en Colombia se estima que se presentan 1.520 nuevos casos cada año de cáncer en menores de 15 años. Sin embargo, según el registro poblacional de cáncer de Cali, esta incidencia sería más alta: 1.681 nuevos casos para el país.

PREGUNTA AL ESPECIALISTA



SOY UN PACIENTE CON CÁNCER EN TRATAMIENTO ACTIVO Y ME ENCUENTRO INMUNOSUPRIMIDO ¿YO PODRÉ VACUNARME CONTRA EL COVID-19 DE MANERA SEGURA? ¿QUÉ EFECTOS ADVERSOS PODRÍA TENER?

HABLA NUESTRA ESPECIALISTA
INVITADA DEL MES:

VIRGINIA ABELLO POLO
Médico especialista Hematóloga
Presidenta de la ACHO

La respuesta es sí, todos los pacientes deberían vacunarse para lograr la protección contra el covid-19, ya que vacunarse va a prevenir las manifestaciones graves y letales de la enfermedad. La vacuna no va a evitar el contagio, ya que aún después de vacunados podremos adquirir el virus y contagiarlo a otros, pero la promesa es que no se tendrán manifestaciones graves. Es por esto, que es importante mantener las medidas de autocuidado, aún después de ser vacunados.

Estar inmunosuprimido no es impedimento para recibir la vacuna, no se tiene un riesgo especial por tener esta condición, las vacunas son muy seguras. Un paciente con neutropenia si debe esperar para vacunarse.

Sobre los efectos adversos, es importante aclarar que hay más o menos 6 a 7 tipos de vacuna distintos y cada una tiene efectos adversos diferentes. Para la mayoría de vacunas las reacciones más frecuentes son las reacciones alérgicas, gripa, dolor de garganta y enrojecimiento en la zona de aplicación. Es importante decir que no se ha reportado ninguna muerte por la vacunación.

Las alergias hacen referencia a eventos de anafilaxia, lo cual aplica para la vacuna de Pfizer y Moderna, que tienen un componente específico que podría ocasionar esta reacción. Estas reacciones son muy inmediatas, por lo que se debe esperar 30 minutos en el sitio después de la aplicación en el sitio.

Como mensaje final, decirles a los pacientes que siempre será mejor ponerse la vacuna que no tenerla. La efectividad de las vacunas puede estar entre el 66 y 95%, lo cual es bueno, y es mucho mejor a no tener nada para prevenir las consecuencias severas de esta enfermedad.

RECUERDA



Nuestra misión es brindar apoyo psicosocial, informar, representar y asesorar a niños y jóvenes con cáncer y a adultos que viven con leucemia, linfoma, mieloma múltiple y otras enfermedades hemato oncológicas, así como a sus familias y cuidadores, en todo lo concerniente a su diagnóstico, autocuidado y sistema de salud.



CONTACTO

Contáctenos
PBX: 7032394, cel: 3202049620
asistente@funleucemialinfoma.org
G+ funcolombianadeleucemiylinfoma.org
Bogotá - Colombia