

Aprender de la vida es una experiencia
que te llena de felicidad

Testimonio de vida

**LUZ
MARINA
RICO**

YA LEGÓ LA
CAMPAÑA ANUAL
"LO QUE CORRE
POR MIS VENAS",
REALIZADA POR

FUNCOLOMBIANA



Reserva este espacio para tu marca
contáctanos:
(1) 703 2394 - 320 2049620



Fundación Colombiana de
leucemia y linfoma
•Inspiradores de vida•

Conoce más de nuestras Jornadas educativas

2017



*Tocaremos temas relacionados con el diagnóstico,
tratamiento, deberes y derechos en salud y autocuidado.*

En Bogotá

I Jornada Educativa: Sábado, 20 de mayo

II Jornada Educativa: Sábado, 30 de septiembre

III Jornada Educativa: Sábado, 02 de diciembre

 **Lugar:** Auditorio del Sena, Calle 52 #13-65
Hora: 8:00 a.m. - 12:00 m.

No olvides confirmar tu asistencia a:

321 475 7017 - 320 204 9620
pacientes@funleucemialinfoma.org

ÍNDICE

Pág.	
04	Testimonio de vida
06	Pregúntale al especialista
08	Novedades
09	Eventos
10	Datos de Interés

El Faro No. 078
Agosto 2017
Bogotá D.C.
ISSN: 2590-9428.

EDITORIAL:
Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma

DIRECTORA:
Yolima Méndez Camacho

INVESTIGACIÓN Y REDACCIÓN:
Mónica Giraldo y Sara Avila

CORRECCIÓN DE ESTILO:
Yolima Méndez Camacho

FOTOGRAFÍA:
Pablo Salgado, Andres caballero Contreras, Harrym Ramirez e
Iván Garrica

CONCEPTO CREATIVO GRÁFICO, DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:
AGO Publicidad - Universidad Central

Coordinación general AGO:
Guerly Adriana Flórez Escobar

Coordinación proyectos AGO:
Paola Andrea Duarte Romero

Tutor Área Creativa Gráfica AGO:
Armando González

Equipo de publicistas AGO:
Iván Rodríguez Vallejo, creativo gráfico
Verónica Restrepo Vargas, ejecutiva de cuentas

IMPRESIÓN:
Induprint

Tu marca podría
estar **aquí**

Contáctanos
(1) 7 032 394 - 320 2049 620

 /funcolombiana
 /LeucemiaLinfoma
 /funcolombianadeleucemiylinfoma.org
 www.funleucemialinfoma.org

“TENGO LEUCEMIA,
PERO AMO LA VIDA”

“TENGO LEUCEMIA, PERO AMO LA VIDA Y ME RECONFORTA EN GRAN MANERA SENTIR QUE DIOS ES MI FORTALEZA, ESO ES MUY VALIOSO”

El inicio... El pasado 15 de junio estando en urgencias, el médico me dió el diagnóstico de Leucemia Mieloide Aguda. En ese momento mi corazón sintió que era un regalo y una prueba divina de Dios, ya que sé que él tiene cosas muy especiales para mí en la tierra. Con el diagnóstico de cáncer reafirme mi llamado para servir al prójimo.



Lo más difícil...

Ha sido pensar y sentir el dolor y la preocupación que esta situación pueda generar en mis hijas y en mi familia.

El aprendizaje...

He aprendido a atesorar a mi familia y a mis amigos, quienes me han dado su apoyo y su amor incondicional. Esos amigos me han inyectado mucha alegría y positivismo durante el tratamiento, lo que resulta ser muy importante cuando se recibe un diagnóstico inesperado.

Lo más valioso...

Siento que esta prueba ha traído muchas bendiciones para mi vida; tal vez lo más importante es que ha unido con más fuerza a mi familia y eso nos ha permitido dar especial valor al amor que nos tenemos y a la dedicación para con cada uno.

“Tengo leucemia, pero amo la vida y me reconforta en gran manera sentir que Dios es mi fortaleza, eso es muy valioso.”

Mi experiencia con la Fundación...

Conocí la Fundación porque una de sus psicólogas me visitó en la clínica cuando estaba hospitalizada.

Su apoyo fue importante porque a través de propuestas de arte-terapia pude expresar mi sentir frente a lo que significa para mí vivir con leucemia.

“Compartir con la Fundación me ha permitido conocer más sobre la enfermedad y tener la ilusión de poder vincularme como voluntaria más adelante, para ayudar a otros pacientes a través de mi testimonio de vida.”

Considero que la labor de Fundación Colombiana es muy edificante para tanta gente necesitada de apoyo y escucha.

Su mensaje para otros

A otros pacientes les aconsejo que cultiven y fortalezcan su relación con Dios.

Aceptar su voluntad nos permite a su vez aceptar el diagnóstico y esta aceptación nos prepara para afrontar de mejor manera el tratamiento, así como disponernos para cumplir el propósito divino y continuar con nuestro proyecto de Vida.

Luz Marina Rico.

HABLA NUESTRA ESPECIALISTA INVITADA DEL MES:

¿Qué es la Política de Seguridad del Paciente? y ¿Cómo participan los pacientes en su implementación al interior de los Hospitales?

Cuando ingresamos a un hospital ya sea como paciente o como cuidador, entregamos a la institución y a su personal asistencial toda nuestra confianza, pues depositamos en el saber médico - científico el suministro de tratamientos y/o medicamentos que nos ayuden a atender nuestra necesidad en salud.

Pero, ¿Qué pasa cuando la atención falla?, ¿Es posible que como pacientes y/o cuidadores estemos expuestos a mayores riesgos de enfermedad al interior de los hospitales?

Pensando en la seguridad del paciente, el Ministerio de Salud emitió en el año 2008 la "Política de Seguridad del Paciente" que consta de una serie de lineamientos, procesos, instrumentos y metodologías basadas en evidencias científicamente probadas, para minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención en salud o de mitigar sus consecuencias¹.

Un evento adverso, es el resultado de una atención en salud que de manera **NO INTENCIONAL** produjo daño. Los eventos adversos pueden ser **PREVENIBLES**,

son aquellos que se habrían evitado mediante el cumplimiento de los estándares del cuidado asistencial disponibles en un momento determinado; y **NO PREVENIBLES**, los cuales se presentan a pesar del cumplimiento de los estándares del cuidado asistencial.

Un paciente comprometido con su salud es un paciente que ayuda a prevenir eventos adversos. Es así como las **IPS** deben estimular en ellos una constante comunicación, en la que puedan intercambiar inquietudes o preocupaciones que tengan frente a la seguridad de la atención.

En la atención oncológica particularmente, es importante el conocimiento del plan de tratamiento: En qué consiste mi tratamiento,

cuántos ciclos de quimioterapia me van a suministrar, con qué intervalo de tiempo, qué medicamentos voy a recibir, etc. Como pacientes empoderados, podemos y tenemos el derecho de vigilar atentamente la aplicación oportuna del tratamiento, en las dosis correctas y con las debidas prácticas de calidad y seguridad.

"Es importante que nuestras acciones como pacientes y cuidadores ayuden al personal asistencial a hacer más segura nuestra estadía en el hospital."

Por esto, invito a los pacientes y cuidadores a que conozcan y amplíen información sobre la política de seguridad del paciente de la IPS donde reciben atención.



"PARA LOGRAR UNA BUENA ATENCIÓN EN SALUD"

NATALIA ARIAS AMEZQUITA

Trabajadora Social
Magister en Salud Pública
Líder del Programa de Mieloma en Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma

¹Seguridad del paciente y la atención segura. Paquetes instruccionales. Guía técnica "buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud" Ministerio de Salud y Protección Social. Extraído de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/Guia-buenas-practicas-seguridad-paciente.pdf>

YA LLEGÓ "LO CORRE POR MIS VENAS", LA CAMPAÑA ANUAL DE AWARENESS DE FUNCOLOMBIANA.

Nuevamente como todos los años en el mes de septiembre, la Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma se encuentra desarrollando su campaña anual "Lo que Corre por mis Venas".

Esta campaña tiene el propósito de aumentar el conocimiento de los tipos de cáncer en la sangre, en los futuros médicos, la comunidad general y los pacientes. Es así como durante todo el mes se llevan a cabo diferentes actividades encaminadas a sensibilizar a los diferentes públicos, sobre los síntomas del cáncer en la sangre y la importancia del diagnóstico oportuno.

La Fundación hace presencia en las facultades de Medicina, en la Secretaría de Salud de Bogotá y en diferentes puntos de la capital, con alta afluencia de público, llevando

información sobre los principales tipos de cáncer en la sangre en adultos: Linfoma, Leucemia y Mieloma múltiple. También estará en algunos centros de Hemato oncología con módulos gigantes giratorios, que permitirán la interacción del público y un mayor conocimiento de estos tipos de cáncer.

Funcolombiana impacta medios masivos de comunicación y lleva su campaña a las redes sociales, en donde a diario se publica información relevante sobre las novedades de "Lo que Corre por mis Venas".

Este año la campaña cuenta con el aval de la Asociación Colombiana de Hematología y Oncología - ACHO, el Instituto Nacional de Cancerología y la Coalición mundial del Linfoma, entre otras.

Para más información sobre la campaña y sus actividades visite:
<http://loquecorrepormisvenas.funleucemialinfoma.org/>

LA FUNDACIÓN COLOMBIANA DE LEUCEMIA Y LINFOMA Y EL CENTRO DE FORMACIÓN DE TALENTO HUMANO EN SALUD DEL SENA, FIRMAN ALIANZA DE COOPERACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN.



El pasado 31 de agosto se reunieron el subdirector del Centro de Formación en Talento Humano en

Salud, Gerardo Arturo Medina, junto con el funcionario líder del grupo de investigación del Centro Gabriel Augusto Díaz y Yolima Méndez, Presidenta de Funcolombiana, con el objetivo de firmar una alianza de cooperación entre las partes, para llevar a cabo investigación conjunta, asimilada ésta como la posibilidad de realizar investigaciones aplicadas, de base tecnológica o con un componente evidenciable de innovación, entre los investigadores de ambas entidades. Esta cooperación

significa un gran respaldo para la Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma y su nueva línea de investigación, la cual sin duda se fortalecerá con la experiencia del Grupo investigador de servicios a la salud GISS, del Centro de Formación de Talento Humano del SENA.

La Alianza también incluye beneficios relacionados con pasantías, contratos de aprendizaje y procesos de transferencia de conocimientos en doble vía.

CONFERENCIA ANUAL DE LA CONFEDERACIÓN INTERNACIONAL DE CÁNCER INFANTIL - CCI. - Santo Domingo - República Dominicana, agosto 22 al 25.

Santo Domingo en República Dominicana fue el lugar de encuentro para más de 30 líderes representantes de organizaciones de apoyo a niños con cáncer de Latinoamérica, que participaron de la Conferencia anual de la Confederación Internacional de Cáncer Infantil - CCI.

Esta red que agrupa a más de 100 organizaciones de todos los continentes, tiene el interés de fortalecer su trabajo en la región, bajo el liderazgo de la médica pediatra, Marcela Zubieta, Presidenta de la Fundación Nuestros Hijos en Chile. Ella junto con el comité directivo conformado por representantes de

República Dominicana, Panamá y Colombia, del cual hace parte nuestra Presidenta Yolima Méndez, prepararon un nutrido programa que incluyó temas de fortalecimiento institucional, advocacy y representatividad, así como programas de apoyo a las familias. Fue un evento muy productivo en el que se ratificó el interés de trabajar de manera armónica y conjunta por los niños con cáncer de la región.

Al evento asistieron representantes de Argentina, Ecuador, Venezuela, Colombia, Chile, Costa Rica, Haití, Panamá y República Dominicana.



GRUPOS DE APOYO PARA PACIENTES CON MIELOMA Y SUS CUIDADORES. - Bogotá, agosto 26.

Avanza el desarrollo del programa para pacientes con mieloma múltiple y sus cuidadores, brindando soporte emocional a nivel individual y a nivel grupal mediante grupos de apoyo. Es así como el pasado 26 de agosto se llevaron a cabo dos grupos de apoyo, uno para pacientes y otro para cuidadores, en los que se trabajaron los temas: Fortaleciendo la relación con mi Cuidador y Cuidando al Cuidador, respectivamente.

Este último hizo referencia a la atención de la fatiga y el cansancio en la actividad de cuidado y fue facilitado por las enfermeras docentes Lorena Chaparro y Sonia Patricia Carreño, de la Universidad Nacional de Colombia, quienes además adelantan un estudio de investiga-

ción con cuidadores de pacientes crónicos. La Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma se articuló con este estudio de la Universidad Nacional y su grupo de investigación "Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico", con el fin de identificar el efecto de la intervención del soporte social a cuidadores de pacientes con enfermedad crónica.

Tanto pacientes como cuidadores, cada uno en su espacio, hicieron reflexiones guiadas en torno al rol del paciente y al rol del cuidador, reconociendo para el caso de los pacientes, la necesidad de mantener su autonomía, pero también la gratitud hacia su familiar acompañante, la cual quedó plasmada en una carta llamada huellas de sentido.



Contáctanos
(1) 7 032 394 - 320 2049 620

TU **marca** podría **pautar** aquí

■ DATO DE INTERÉS

- El 15 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Linfoma.
- Según datos del Instituto Nacional de Cancerología para el periodo 2007 - 2011, cada año se diagnostican en Colombia alrededor de 3.083 nuevos casos de linfoma. De estos 339 corresponden a Linfoma Hodgkin y 2.744 a Linfoma No Hodgkin.
- El linfoma es más frecuente en hombres que en mujeres y ocupa entre el 7° a 9° lugar entre los tipos de cáncer más frecuentes en el adulto.
- Hoy día, los pacientes cuentan con varias opciones de tratamiento disponibles en el país, que permiten un buen control de la enfermedad y en muchos casos, la cura.
- Nuestro Ministro de Salud, Alejandro Gaviria fue diagnosticado con Linfoma No Hodgkin, el pasado mes de junio.

■ RECUERDA QUE...

Nuestra misión es brindar apoyo psicosocial, informar, representar y asesorar a niños y jóvenes con cáncer y a adultos que viven con leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades hematológicas, así como a sus familias y cuidadores, en todo lo concerniente a su enfermedad y el sistema de salud.

Reserva este espacio para tu marca
contáctanos:
(1) 703 2394 - 320 2049620

Recuerda que nos puedes encontrar en :



/funcolombiana



/LeucemiaLinfoma



/funcolombianadeleucemiaylinfoma.org

y

también

www.funleucemialinfoma.org



PROGRAMACIÓN

Grupos de apoyo

para jóvenes

2017

Reserva este espacio para tu marca
contáctanos:
(1) 703 2394 - 320 2049620

Conectando con mis
emociones

17 MARZO

Nutrición y manejo de
alimentos durante y después
del tratamiento.

27 MAYO

Conociendo sobre el
diagnóstico de cáncer

22 JULIO

Expresión de emociones

23 SEPTIEMBRE

Construyendo mi
proyecto de Vida

25 NOVIEMBRE



Fundación Colombiana de
leucemia y linfoma
• Inspiradores de vida •

Confirmar asistencia a:

703 2394- 320 204 9620 - 321 475 7017
programajovenes@funleucemialinfoma.org