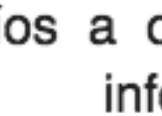


NOVEDADES



FUNCOLOMBIANA TE OFRECE 2 LINDAS OPCIONES PARA TUS REGALOS DE NAVIDAD.

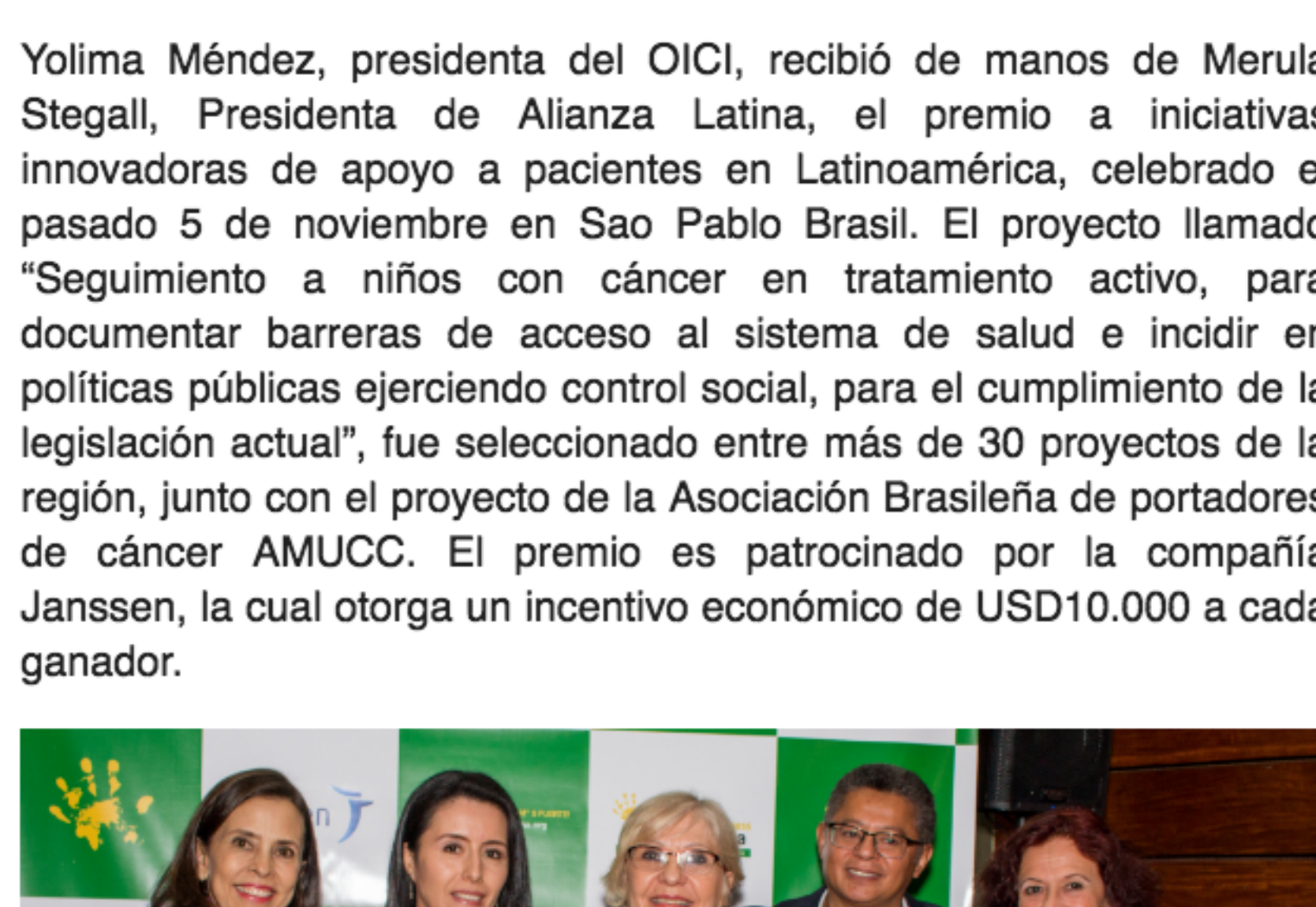
Haciendo una donación de \$50.000 pesos COL puedes obtener un **Manual para la Felicidad**. Este es un libro que recopila 9 testimonios de personajes públicos colombianos representativos de algunos valores humanos, quienes nos comparten cómo lograron salir adelante en situaciones de crisis. También contiene mensajes inspiradores de 9 sobrevivientes de cáncer, que con seguridad te motivarán a buscar la felicidad aún frente a situaciones de adversidad. Podemos hacer envíos a otras ciudades del país hasta el 16 de diciembre. Más información del manual aquí: [www.ligamarcasfelices.org](http://www.ligamarcasfelices.org)

Con donaciones de \$15.000 o \$20.000 puedes regalar hermosas velas aromatizadas. Más información: Tel 2557379 – 3202049620

1. Manual para la felicidad

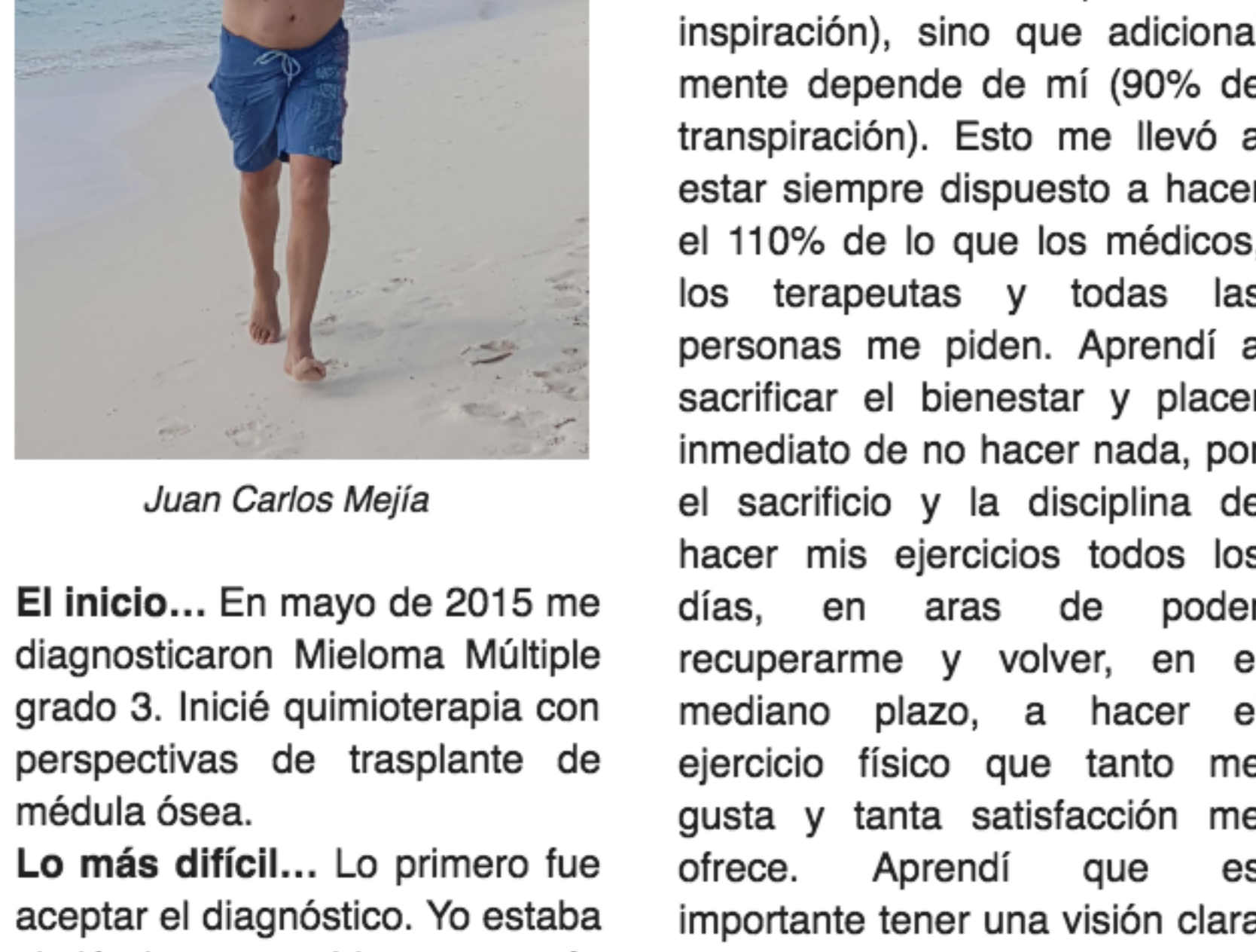


2. Velas aromatizadas



EL PROYECTO DEL OBSERVATORIO INTERINSTITUCIONAL DE CÁNCER INFANTIL – OICI, GANA PREMIO A INICIATIVAS INNOVADORAS DE APOYO A PACIENTES EN LATINOAMERICA. Noviembre 5 - Sao Pablo, Brasil.

Yolima Méndez, presidenta del OICI, recibió de manos de Merula Stegall, Presidenta de Alianza Latina, el premio a iniciativas innovadoras de apoyo a pacientes en Latinoamérica, celebrado el pasado 5 de noviembre en Sao Pablo Brasil. El proyecto llamado "Seguimiento a niños con cáncer en tratamiento activo, para documentar barreras de acceso al sistema de salud e incidir en políticas públicas ejerciendo control social, para el cumplimiento de la legislación actual", fue seleccionado entre más de 30 proyectos de la región, junto con el proyecto de la Asociación Brasileña de portadores de cáncer AMUCC. El premio es patrocinado por la compañía Janssen, la cual otorga un incentivo económico de USD10.000 a cada ganador.

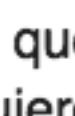


RECESO DE FIN DE AÑO E INICIO DE ACTIVIDADES EN EL 2017

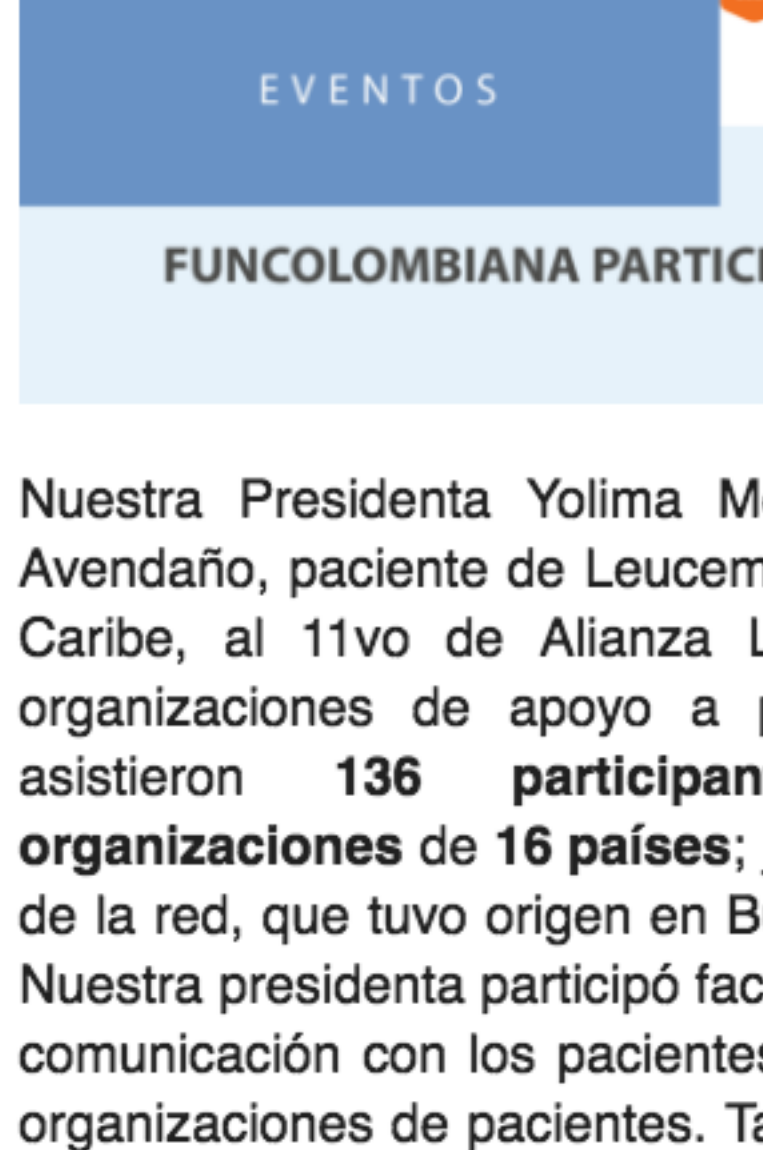
Funcolombiana informa que su período de receso de actividades de fin de año inicia el lunes 19 de diciembre. Nuestra oficina estará cerrada y volveremos a nuestra labor el lunes 23 de enero de 2017. Además, tendremos un cambio de oficina, por lo que en enero informaremos nuestra nueva dirección, para seguir atendiendo con todo el amor y profesionalismo que nos caracteriza.

Felices fiestas para todos y nuestros mejores deseos de bienestar, prosperidad y salud para el 2017!

TESTIMONIO DE VIDA



**"APRENDÍ QUE NO SOY UN SÚPER HOMBRE, Y QUE QUIZAS NUNCA LO FUI. APRENDÍ QUE SOY FRÁGIL Y VULNERABLE. 'APRENDÍ QUE SIN IMPORTAR LAS CONDICIONES EN QUE ME ENCUENTRE, YO SIEMPRE PODRÉ TOMAR LA DECISIÓN DE CÓMO ME QUIERO SENTIR'."**



Juan Carlos Mejía

**El inicio...** En mayo de 2015 me diagnosticaron Mieloma Múltiple grado 3. Inicié quimioterapia con perspectiva de trasplante de médula ósea.

**Lo más difícil...** Lo primero fue aceptar el diagnóstico. Yo estaba sintiéndome muy bien y no tenía ningún síntoma, y con el diagnóstico, la vida enteramente cambió. Como consecuencia de la quimio, hice una reacción adversa que me llevó a un deterioro físico total, que desencadenó un coma de aproximadamente 15 días. Al despertar del coma, me encontré habiendo perdido 35 kilos de peso y completamente paralizado del cuello para abajo. Desde entonces, comencé una lucha por recuperar no solo la movilidad y el peso perdido, sino la fortaleza muscular que me permitiera volver a hacer ejercicio. Me ha tomado cerca de 2 años volver a jugar tenis y ser capaz de trotar de nuevo.

**Los aprendizajes...** han sido muchos. No quiero decir que uno sea más importante que otro, porque todos ellos van de la mano. Aprendí que no soy un súper hombre, y que quizás nunca lo fui. Aprendí que soy frágil y vulnerable. Esto me llevó a aprender a pedir, reconocer que no puedo, que no tengo que no sé, y qué si quiero recuperarme, tengo que contar con la ayuda de los demás, y para ello, debo pedir ayuda.

Aprendí a ser agradecido, dejé de pensar en lo que había perdido, y comencé a pensar en lo que tengo. Aprendí que mi recuperación no solo depende de los médicos (10% de inspiración), sino que adicionalmente depende de mí (90% de transpiración). Esto me llevó a estar siempre dispuesto a hacer el 110% de lo que los médicos, los terapeutas y todas las personas me piden. Aprendí a sacar el bienestar y placer inmediato de no hacer nada, por el sacrificio y la disciplina de hacer mis ejercicios todos los días, en aras de poder recuperarme y volver, en el mediano plazo, a hacer el ejercicio físico que tanto me gusta y tanta satisfacción me ofrece. Aprendí que es importante tener una visión clara y definida de a dónde quiero llegar y cómo me quiero encontrar una vez salga de la situación actual. Aprendí que sin importar las condiciones en que me encuentre, yo siempre podré tomar la decisión de cómo me quiero sentir.

**Lo más valioso...** ha sido el regalo de la vida. Cada día que pasa es un nuevo regalo que aprovecho con toda mi energía y con toda mi pasión. Estos regalos vienen envueltos con el inmenso amor que hay a mi alrededor, y la forma como lo recibo a diario me da fuerzas para seguir adelante con mi camino.

**Mi experiencia con la Fundación...** "Llegué a la fundación por recomendación de mi doctora Magalí de Los Ríos. En ella he encontrado la forma de compartir mi experiencia y mi deseo de contribuir con otras personas que estén pasando por situaciones similares, con el objeto de ayudarles a encontrar respuestas y caminos a sus propias vidas."

MI MENSAJE...

"La vida es como un inmenso mar, donde cada uno de nosotros es un pequeño barco. Ella nos trae muchas sorpresas. Algunas son buenas y otras no tanto. A veces hay un sol brillante, un mar tranquilo y una suave brisa en la que el navegar es placido y agradable. Pero hay momentos en los que el cielo se oscurece, los vientos soplan fuerte y la mar se embravece, haciendo el navegar difícil y atormentador. Es en estos momentos en los que cada uno de nosotros debe demostrar la calidad de marino que somos, la tenacidad y la templanza que tenemos para poder conducir nuestro barco airoso, lejos y a salvo de las tormentas."

Debemos demostrar que somos los marinos adecuados para dirigir nuestra propia nave, ya sea en aguas calmas o en aguas bravías".

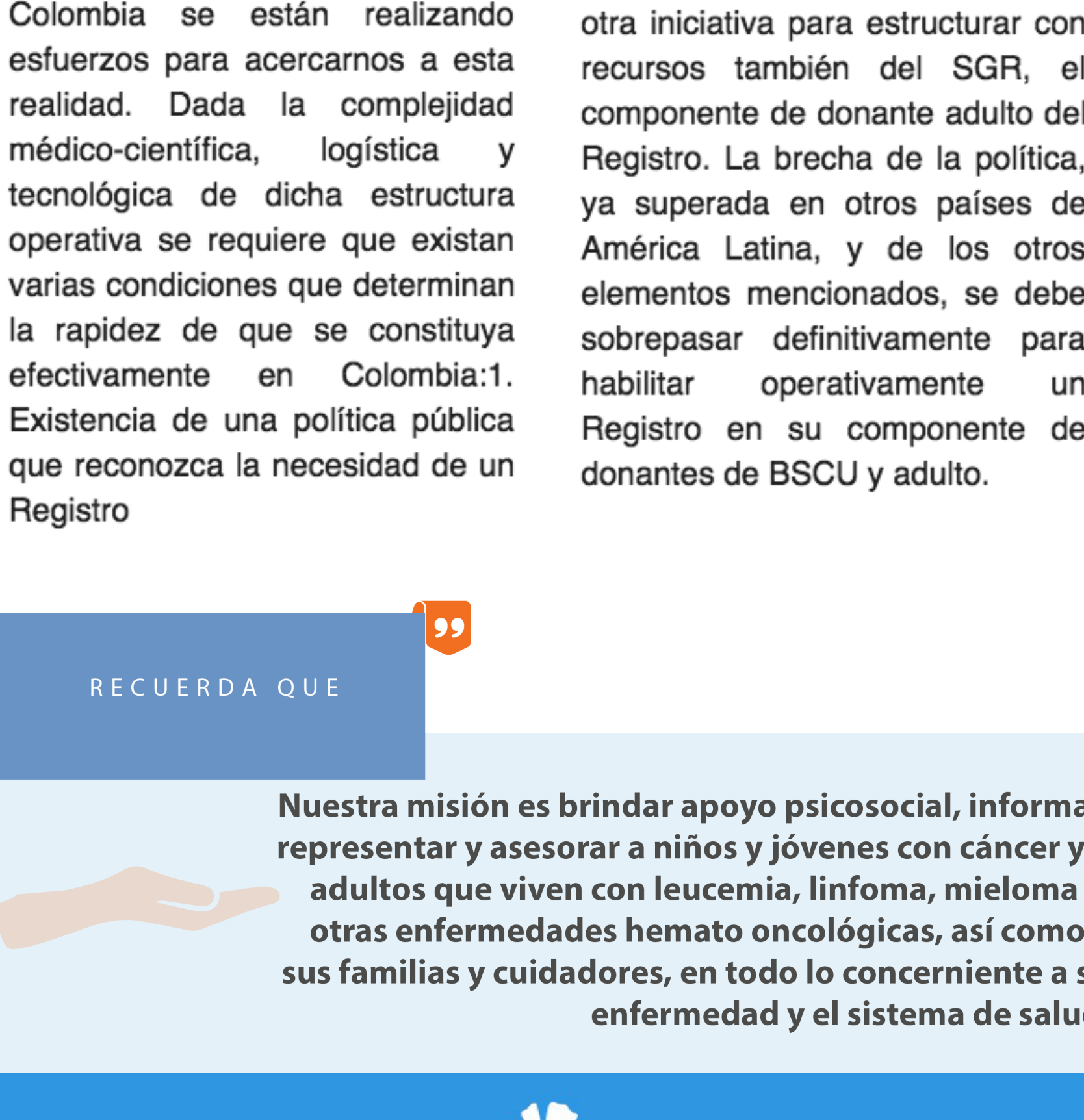
Juan Carlos Mejía

EVENTOS



FUNCOLOMBIANA PARTICIPÓ EN 11vo FORO DE ALIANZA LATINA. Noviembre 4- 7 - Sao Pablo, Brasil.

Nuestra Presidenta Yolima Méndez asistió en compañía de Luis Avendaño, paciente de Leucemia mieloide crónica y líder de la Costa Caribe, al 11vo de Alianza Latina; una red latinoamericana de organizaciones de apoyo a pacientes de la región. Al evento asistieron **136 participantes**, que representan a **83 organizaciones de 16 países**; juntos celebraron del aniversario N. 10 de la red, que tuvo origen en Buenos Aires Argentina en el año 2006. Nuestra presidenta participó facilitando un taller sobre cómo mejorar la organización con los pacientes de LLC, dirigido a varios líderes de organizaciones de pacientes. También desarrolló un taller sobre cómo hacer buenas entrevistas para medios de comunicación masiva, dirigido a cerca de 90 líderes de la región.



Merula Stegall -Presidenta Alianza Latina, Adriana Justo- Presidenta Fundatal, Yolima Méndez - Presidenta Funcolombiana

DATO IMPORTANTE



AL MES DE NOVIEMBRE

Muchos nuevos pacientes han acudido en 2016 a Funcolombiana y se han beneficiado de nuestros servicios gratuitos.

A la fecha han ingresado

715

Nuevos pacientes

132

Niños

583

Adultos

Nuestro impacto a beneficiarios indirectos, sin incluir pacientes antiguos, se estima en 2.860 personas.

PREGUNTA AL ESPECIALISTA



**Muchos pacientes que tienen indicación para un trasplante de médula ósea en el país y no cuentan con un donante, deben buscar al potencial donante en bancos internacionales. ¿Colombia está cerca o lejos de contar con su propio banco de médula o registro de donantes?**



**HABLA NUESTRA ESPECIALISTA INVITADA DEL MES: ANA MARÍA PERDOMO ARCINIEGAS**

**Médica cirujana Universidad Nacional de Colombia (UNC). Magister en Fisiología y PhD en Ciencias Biomédicas UNC. Pasantía doctoral Universidad de Cambridge. Directora médica Banco Público de Sangre de Cordón Umbilical. Investigadora Hemocentro Distrital-Secretaría Distrital de Salud.**

Es cierto que para realizar trasplantes de médula ósea, en pacientes que no tienen un donante familiar, existe la necesidad del llamado: *Registro de Donantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH)* y que en Colombia se están realizando esfuerzos para acercarnos a esta realidad. Dada la complejidad médica-científica, logística y tecnológica de dicha estructura operativa se requiere que existan varias condiciones que determinen la rapidez de que se constituya efectivamente en Colombia: 1. Existencia de una política pública que reconozca la necesidad de un Registro

que incluya donantes adultos y bancos públicos de sangre de cordón umbilical como sus principales componentes. Es importante que esta política esté alineada con la normatividad para donación de órganos, tejidos y células. 2. Educación al público en general y en las facultades de salud sobre temas específicos del trasplante de CPH, sus modalidades de donación (en maternas y adultos) y sus especificidades en el trasplante. 3. Integración de actores interesados para la construcción de las plataformas institucionales, técnicas y logísticas de un Registro. Esto incluye la consecución de recursos específicos para su estructuración. Desde la Secretaría de Salud en Bogotá, específicamente el Hemocentro Distrital, se viene implementando con recursos del sistema general de regalías (SGR) de Sangre de Cordón Umbilical (BSCU) en donde ya se registran alrededor de mil donantes (unidades de sangre de cordón umbilical) para trasplante principalmente en niños y niñas. Además, desde este mismo escenario se está presentando otra iniciativa para estructurar con recursos también del SGR, el componente de donante adulto del Registro. La brecha de la política, ya superada en otros países de América Latina, y de los otros elementos mencionados, se debe sobrepasar definitivamente para habilitar operativamente un Registro en su componente de donantes de BSCU y adulto.

RECUERDA QUE



Nuestra misión es brindar apoyo psicosocial, informar, representar y asesorar a niños y jóvenes con cáncer y a adultos que viven con leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades hematológicas, así como a sus familias y cuidadores, en todo lo concerniente a su enfermedad y el sistema de salud.

Fundación Colombiana de Leucemia y Linfoma  
"Inspiradores de vida"



Contactenos:  
PBX: 255 73 79, fax: (57-1) 235 87 46  
Correo electrónico: [direccion@funcolombiana.org](mailto:direccion@funcolombiana.org)  
@funcolombianaorg  
@funcolombiana  
[www.funcolombiana.org](http://www.funcolombiana.org)  
Bogotá - Colombia