



Fundación Colombiana de
leucemia y linfoma
•Inspiradores de vida•



Boletín No. 062
Abril de 2016

Faro

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVEDADES

SEGUNDO CONGRESO PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES HEMATO ONCOLÓGICAS. Bogotá, Abril 29 y 30

Ya está todo listo para recibir a los pacientes con leucemia, linfoma, mieloma, síndromes mielodisplásicos, mielofibrosis y otros diagnósticos hemato oncológicos, así como a padres y cuidadores de niños con cáncer, para llevar a cabo nuestro Segundo Congreso para pacientes con enfermedades hemato oncológicas!.

Este gran evento se llevará a cabo los días 29 y 30 de abril en el Centro de Convenciones Compensar de la Av 68 en Bogotá. Allí tendrán la oportunidad de recibir información sobre su diagnóstico,

tratamientos disponibles, nuevas tendencias en el manejo del cáncer, sistema de salud y temas motivacionales, entre otros. La entrada para pacientes y cuidadores es gratuita e incluye refrigerios, almuerzo el día viernes y materiales; solo deben inscribirse cuanto antes a los teléfonos 2557379 – 3214757017 – 2358746, o al correo:

pacientes@funleucemialinfoma.org

Los esperamos!



YA ESTÁ DISPONIBLE NUESTRO MANUAL PARA LA FELICIDAD.

Luego de la presentación formal del Manual para la Felicidad, el pasado 16 de marzo, Funcolombiana se encuentra distribuyendo este especial libro entre pacientes beneficiarios y cuidadores, con el objetivo de expandir este hermoso mensaje a más y más personas. El libro se ha convertido en una herramienta terapéutica utilizada por nuestras psicólogas en sus visitas intrahospitalarias y ha tenido gran aceptación por parte de los pacientes.

Tú también puedes adquirirlo por solo \$50.000 pesos COL, es un excelente regalo para toda ocasión y lo más importante, tu donación será re invertida en nuestros programas gratuitos de apoyo a pacientes con cáncer.

Para más información visita:
<http://ligamarcasfelices.com>





“LA MIELOFIBROSIS ME HA LLEVADO A REFLEXIONAR SOBRE LO QUE HA SIDO MI VIDA, A FIJAR MIS OBJETIVOS A CORTO Y MEDIANO PLAZO Y A DEDICAR EL TIEMPO NECESARIO PARA CUIDAR MI SALUD”



José Orlando Buitrago

El inicio... Después de cuatro diagnósticos erróneos, mi hematóloga determinó que mi diagnóstico correcto era “mielofibrosis”. Inicié mi periplo en 2004 y tal diagnóstico se emitió solo hasta el 2011. Esta enfermedad está catalogada como una enfermedad “rara”, cuya poca ocurrencia hace que su diagnóstico no sea tan fácil, como ejemplo mi caso.

Lo más difícil.... Ha sido un proceso difícil en mi vida, en primer lugar encontrarme frente al padecimiento de una enfermedad que desde ya se plantea como incurable, no es fácil de aceptar. Por otro lado, he tenido suerte porque no he tenido dificultades con el sistema de salud para acceder a mi tratamiento, aunque sé que este no es curativo, si mejora mi calidad de vida y mantiene controlada mi enfermedad.

El aprendizaje... Como bien nos corresponde a los seres humanos que estamos en un constante

aprendizaje, cada paso de nuestra vida y en especial las circunstancias adversas, se convierten sin duda en una fuente de aprendizaje propicia para mejorar nuestro ser y nuestras relaciones con los que nos rodean. Esta es una perfecta oportunidad para percatarse de lo efímera que es la vida y para mantener excelentes relaciones con quienes nos apoyan y se constituyen en nuestros colaboradores.

Lo más valioso... Esta condición médica me ha llevado a reflexionar sobre lo que ha sido mi vida, a fijar mis objetivos a corto y mediano plazo y a dedicar el tiempo necesario para cuidar de mi salud. Definitivamente me ha enseñado a vivir con intensidad recordándome que el tiempo es corto.

Mi experiencia con la Fundación... Fundación... La Fundación ha sido una institución que me genera esperanza y cierto sentido de acompañamiento que no esperaba encontrar. Mi actitud de vida frente al problema ha sido el de continuar sin lamentos y aunque atento al procedimiento médico sin detenerme a esperar ayudas o consuelos, por lo tanto, procuro no ocupar los diferentes recursos de la Fundación y prefiero pensar que estos pueden ser destinados a otros que posiblemente los necesiten más.

Así, mi más profundo sentido de respeto y admiración por la institución, pues la labor desinteresada y constante de seguro ayudará a todos los que están pasando por estas enfermedades hemato oncológicas y que requieren de un apoyo para sobrellevar el trato muchas veces inhumano que deben soportar en nuestro sistema de salud, o porque requieren de un apoyo emocional que aliviane sus cargas.

MI MENSAJE...

Por supuesto, no es fácil tener que soportar esta condición, pero solo una actitud forjada desde lo espiritual, actuar con talante frente a las adversidades, trabajar por tener una mente que genere la natural auto sanación, el apoyo en los pilares de la familia y los seres queridos procurando no convertirse en una carga para ellos y disfrutando cada momento que la vida nos permita, podremos tener tanta o más felicidad que aquellos que no les falta nada pero que amargan su existencia con meras banalidades.

José Orlando Buitrago

EVENTOS

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA FELICIDAD FUNCOLMBIANA

2016. Bogotá, Marzo 16.

El pasado 16 de marzo Funcolombiana se unió a la celebración del día internacional de la Felicidad, decretado por la Organización de las Naciones Unidas en el año 2013, con el objetivo de exaltar la felicidad como esa aspiración humana y universal de todas las personas alrededor del mundo. En el evento se presentó el libro Manual para la Felicidad, que contó con la participación de 9 personajes públicos colombianos entre quienes se encuentran: Papuchis, Pedro Medina, Papá Jaime, el jugador de Millonarios Mario González y Tatiana Arias entre otros.

El humorista colombiano Camilo Cifuentes fue el encargado de poner una buena dosis de humor e inspiración a esta jornada, en la cual se exaltaron 9

valores humanos y 9 pacientes sobrevivientes de cáncer, quienes se han fortalecido a partir del diagnóstico y hoy aseguran llevar una vida más plena y feliz.

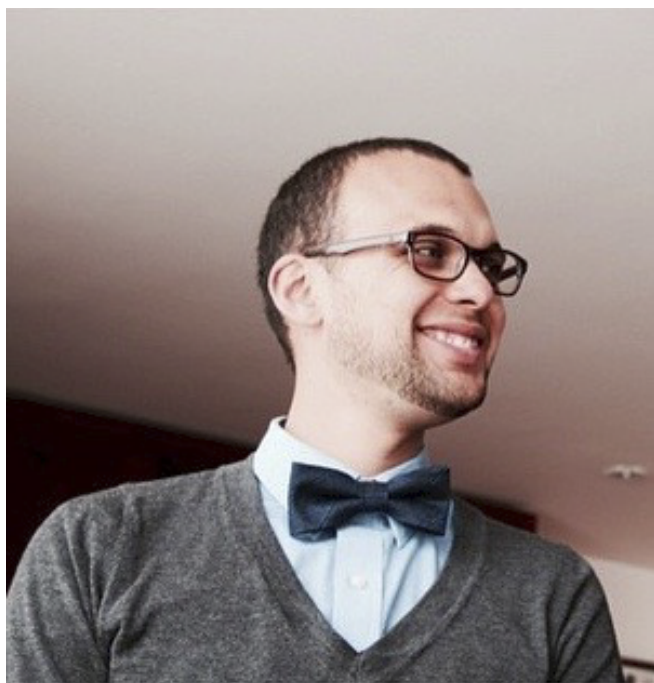
El evento fue posible a la **Liga de las Marcas Felices**, proyecto social de Funcolombiana que busca unir a diferentes organizaciones, empresas y entidades para apoyar proyectos felices y aportar de manera positiva al desarrollo de la sociedad colombiana, mediante acciones concretas como el Manual para la Felicidad. Marcas como Honda, Servientrega, Johnson & Johnson, AGO Publicidad de la Universidad Central, Envía y HaroldZea, hacen parte de la Liga y le apostaron a este proyecto social.





¿CÓMO SE PUEDE CONSTRUIR UN PROYECTO DE VIDA DESDE LA FELICIDAD?

HABLA NUESTRA ESPECIALISTA INVITADA DEL MES:



Gabriel Ch- Tatar

Psicólogo de la Universidad de la Sabana
Coach Existencial del Viktor Frankl Institute
Viena Coach en sentido y
proyecto de vida – Bukurü.

Esta es una pregunta que ronda frecuentemente al ser humano y generalmente es la meta de la vida, su fin último, su propósito. Sin embargo no siempre se alcanza y resulta complejo mantener el estado de felicidad. Esto se debe a la noción y el constructo social que tenemos de felicidad. Por ejemplo la RAE la define como el “estado de grata satisfacción espiritual y física” o como la “ausencia de inconvenientes o tropiezos.” Entonces en momentos de adversidad, crisis y enfermedad

¿Cómo lograr el estado de satisfacción y felicidad aun ante la presencia de tropiezos? Para Viktor Frankl, cuando uno experimenta la felicidad es porque se está en presencia de algo valioso, algo significativo e importante para la persona. Para esto nos invita a construir una vida con varios aspectos valiosos e importantes en cada una de las áreas de la vida (familiar, personal, profesional, sentimental y social). No aferrándose a sólo un aspecto y menos a algo material.

Al contrario, es una invitación a construir y mantener los pequeños y grandes detalles importantes a través del tiempo. Por si pierde alguno, ya sea por razones naturales o accidentales, la persona se puede sostener con las demás áreas de su vida. Por ejemplo ante la presencia de una enfermedad, la persona puede recurrir a su red de apoyo y a partir de ahí fortalecer lazos familiares y afectivos. Lo importante aquí es encontrar lo que es valioso para cada uno. Eso que genera una resonancia emocional y motiva frente a la vida. Normalmente cuando se encuentra lo valioso se comienza a enfrentar el mundo con una mirada de fuerza y resistencia. A partir de esto, se puede concluir que la felicidad es un estado en presencia de lo valioso, es una opción de vida que invita a enfrentar el día a día con un propósito y pleno sentido de cada instante. Permi-tiéndose confrontar cada momento de sufrimiento con la mejor actitud.

DATO IMPORTANTE



RECUERDA QUE

NUESTRA MISIÓN ES BRINDAR APOYO PSICOSOCIAL, INFORMAR, REPRESENTAR Y ASESORAR A NIÑOS Y JÓVENES CON CÁNCER Y A ADULTOS QUE VIVEN CON LEUCEMIA, LINFOMA, MIELOMA Y OTRAS ENFERMEDADES HEMATO ONCOLÓGICAS, ASÍ COMO A SUS FAMILIAS Y CUIDADORES, EN TODO LO CONCERNIENTE A SU ENFERMEDAD Y EL SISTEMA DE SALUD.